

彰化縣政府員工協助方案  
EAP～服務資源宣導

# EAP 與你同行



彰化縣政府人事處關心您



# 彰化 EAP

Always Online

組織  
管理

財務

法律

心理

醫療

美好彰化·希望城市

彰化  
縣政府  
CHANGHUA  
COUNTY GOVERNMENT

彰化縣政府人事處關心您

# 彰化縣政府111年度員工協助方案 「健康動起來美好心時代」推動計畫

• 彰化縣政府暨所屬各機關學校「員工協助方案」服務資源一覽表

一、本縣暨所屬各機關學校專屬諮詢服務(每人每年6次免費諮詢)

諮詢項目	諮詢議題	諮詢管道
心理諮詢	生涯適應及發展、工作壓力調適、人際或兩性關係處理、工作與生活效能平衡、婚姻與家庭關係、親子關係及教養諮詢、性別議題、壓力管理等心理健康相關諮詢。	1.EAP 專線：(02)298-63099 2. EAP 專屬信箱 <a href="mailto:changhuaeap@gmail.com">changhuaeap@gmail.com</a> <a href="mailto:world.wide.union2@gmail.com">world.wide.union2@gmail.com</a> 3. EAP人事處窗口：(04)7531412 4. 彰化縣政府 EAP 員工協助方案 溫馨小站： <a href="https://sites.google.com/view/changhuaeap-我要預約">https://sites.google.com/view/changhuaeap-我要預約</a>
醫療諮詢	疾病及藥品諮詢、精神疾病症狀與處理諮詢、慢性疾病諮詢、醫療處理諮詢、營養品及飲食諮詢、睡眠問題諮詢、一般健康生活諮詢等醫療衛生相關議題諮詢。	
法律諮詢	車禍、債務、遺產、婚姻、衝突、契約行為、訴訟程序、法律規範解釋等法律訴訟相關議題諮詢。	
財務諮詢	保險規劃、稅務規劃、財富投資、退休金規劃等理財稅務相關議題諮詢。	
組織及管理諮詢	管理溝通、績效溝通、特殊及不適任員工處理、衝突管理、離職或留任面談、徵選工具、人員外派諮詢等管理顧問相關議題諮詢。	
工作議題	職場工作、新人適應、人際關係、人際衝突、職家平衡、生涯職涯等工作處理相關議題諮詢。	



二、其他諮詢服務資源：請參閱  
彰化縣政府 111年度員工協助方案  
「健康動起來 美好心時代」推動計畫  
第26頁-第29頁



彰化縣政府員工協助方案(EAP)

EAP挺你到底！  
有E支援，幸福相連

免費諮詢服務專線(02)298-63099

人事處 always on your side



# 員工協助服務報你知 (EAP小卡)

**全程**保密

**EAP信箱**  
changhuaeap@gmail.com

每人每年**6次**  
免費諮詢服務

心理諮詢  
財務諮詢  
法律諮詢  
醫療諮詢  
組織及管理諮詢

五大服務

EAP網站



# 彰化縣政府EAP員工協助方案溫馨小站

- <https://sites.google.com/view/changhuaeap>
- 心情溫度計-「簡式健康量表」，您的心情指數程度有多少？  
彰化縣政府暨所屬各機關學校員工-心情溫度計檢測
- 壓力檢測-壓力評估，您的壓力狀況？  
彰化縣政府暨所屬各機關學校員工-壓力指數測量表檢測

營造溫馨關懷的美好職場

