

# 元清觀民藝館第二十期文化研習活動招生簡章

- 一、宗旨：為推廣民俗技藝，延續優良傳統民俗文化及身心調適，提供市民學習場所，導正社會善良風氣
- 二、指導單位：彰化市民代表會
- 三、主辦單位：彰化市公所
- 四、承辦單位：元清觀民藝館
- 五、研習期間：自民國 108 年 10 月 6 日至 108 年 12 月 28 日止。請按表內上課日期至指定地點上課，不另通知。
- 六、研習地點：元清觀民藝館研習室
- 七、報名日期：即日起~108 年 10 月 5 日止 (每日上午 9 時~下午 5 時)
- 八、研習費用：依各研習班之費用
- 九、報名地點：元清觀民藝館 (彰化市陳稜路 126 號 電話 7202966)、開化寺(彰化市中華路 134 號 電話:7268741)
- 十、報名方式：親自或委託報名均可，請攜帶報名表 (每張報名表限填一人一班別)
- 十一、注意事項：(一) 報名繳費後，除因疾病、兵役召集等特殊事故，可持證明於開課前申請退費外，其餘一律不退費  
(二) 已報名者，可於開課前自行找人遞補，將學費轉讓他人，開課後即不得退費  
(三) 各班報名不足開課人數者，由本館通知辦理全額退費或轉班 (請持收據辦理)  
(四) 為維護學員上課權益，上課時謝絕旁聽、試聽、代替、攜眷  
(五) 本活動如遇民俗節日 (除夕、清明節、端午節、中元節、中秋節)，擇期補課  
(六) 如遇不可抗拒之天然災害 (如：颱風等)，停止上班上課時間，比照彰化縣政府或市公所辦理，不另通知  
(七) 彰化市公所所屬員工、志工，憑服務證明 (需滿 1 年) 學費 9 折優惠  
(八) 舊學員及兩人同行或一人報名兩科以上者，學費 9 折優惠  
(九) 課程材料費於第一堂上課繳交指導老師  
(十) 本課程相關資訊，請上元清觀網站查詢 <http://yuanching.changhua.org.tw>
- 十二、研習班別內容：※歡迎熱愛傳統民俗活動之朋友們，加入我們的學習行列！

課程代號	班別	學費 (新臺幣元)	內容簡介	上課日期	上課時間	指導老師
					上課地點	
200 1	美體舒活瑜珈班 ABC	1400 12 堂	瑜珈要你傾聽身體聲音，探知心靈，進而運用在生活上，瑜珈就是生活，生活就是瑜珈。就醫學而言，藉由呼吸控制及肢體伸展，幫助身體潔淨、排毒、強化身體機能、洗滌身心的負擔，對於肩頸痠痛、慢性疲勞、失眠、焦慮、憂鬱、自律神經失調等文明病均有若干療效，喚醒身、心、靈的美好平衡。更藉由瑜珈體位法練習，強化核心肌群，活化腺體，促進新陳代謝，美化塑造緊實窈窕身材，開創健康人生。(學員請自備瑜珈墊、毛巾) ※瑜珈墊可代購	10/8 週二	A 班 9:00-11:00	陳麗芳
				10/17 週四	B 班 9:00-11:00 C 班 14:00-16:00	
				元清觀民藝館三樓瑜珈室		
200 2	陽宅學初階班	1400 12 堂	指導學員研究中國傳統堪輿四科目：龍、穴、砂、水等。教材：吳教授：職場風水 600 元、開運陽宅 600 元。(可代購)	10/12 週六	14:00-16:00	黃定旺
元清觀民藝館三樓研習室						
200 3	書法班	1400 12 堂	書法乃是中華文字的特色，是民族固有的文化，至為寶貴。夫書者玄妙之技也，若非通人之士，學無及之！這是書聖王羲之在書論中對書法所下的定義。書法是書家靈魂的物化，是書法家內心世界的載體。練書法可以平心靜氣，修身養性，延年益壽，藉由書字過程讓人的心情可以沈澱，可以釐清自己的想法，可以將情緒轉化於紙上。學好書法三要素：平衡、協調、及博學，藉由練習的過程來修行讓自己的盲點愈來愈少，收穫方能愈來愈多。學員請自備筆、硯、墨、紙及墊巾。	10/12 週六	9:00-11:00	王宗銘
				元清觀民藝館三樓研習室		
200 4	民俗捏麵人	1050 12 堂	應用手作捏與麵的結合，製作各種造型、培養學習樂趣。材料費：每堂 150 元	10/12 週六	9:00~10:30	陳厚吉
				元清觀民藝館一樓研習室		
200 5	兒童心算班	1050 12 堂	心算與數學的密切結合、應用，以輕鬆快速簡單漸近的學習方式，依學生的程度給予各別的指導。適合年紀為幼稚園大班至國小六年級學生。教材採用李振源老師出版書籍，教材費 \$100 元/期。	10/12 週六	10:30~12:00	蘇儷珊
				元清觀民藝館一樓研習室		

元清觀民藝館第二十期文化研習班活動報名表

姓名	出生日期	年 月 日	連絡電話	宅:	公:	手機:
通訊處				學費 (新臺幣元)	元	收據編號
班別	1. <input type="checkbox"/> 美體舒活瑜珈班 ◇ A ◇ B ◇ C    2. <input type="checkbox"/> 陽宅學    3. <input type="checkbox"/> 書法班    4. <input type="checkbox"/> 民俗捏麵人 5. <input type="checkbox"/> 兒童心算班					
備註	學費 9 折優惠： <input type="checkbox"/> 舊學員 <input type="checkbox"/> 兩人同行者 <input type="checkbox"/> 一人報名兩科以上者 <input type="checkbox"/> 本所所屬員工、志工 (附服務證明)					

## 開化寺(觀音亭) 第九期人文教育研習班活動招生實施計畫

- 一、活動宗旨：推展終身教育，增進文化知能，創造健康和諧的現代社會。
- 二、指導單位：彰化市民代表會
- 三、主辦單位：彰化市公所
- 四、承辦單位：開化寺(觀音亭)
- 五、研習日期：自 108 年 10 月 6 日至 108 年 12 月 28 日。
- 六、研習地點：開化寺 禮佛堂
- 七、報名日期：即日起至 108 年 10 月 5 日止(每日上午 9 時~下午 5 時)，名額有限、額滿截止受理。
- 八、報名地點：開化寺服務台(彰化市中華路 134 號)，電話：04-7268741。元清觀民藝館(彰化市陳稜路 126 號)7202966
- 九、報名方式：親自或委託報名均可，請攜帶報名表(每張報名表限填一人，可報多班別)。
- 十、注意事項：(一)為維護學員上課權益，上課時謝絕旁聽、試聽、代替。  
 (二)本活動遇民俗節日(除夕、端午節、中秋節、清明節)擇期補課。  
 (三)如遇不可抗拒之天然災害(颱風等)，以彰化縣政府宣布停止上班上課，不另通知。  
 (四)本課程相關資訊，請上元清觀網站查詢 <http://yuanching.changhua.org.tw>。  
 (五)課程教材費於第一堂上課繳交指導老師。

免費研習

### 十一、班別

課程代號	班別	學費或保證金 (新臺幣元)	內容簡介	上課日期	上課時間	課程期間	指導老師
					上課地點		
01	學台語讀佛經班 — 中級(上) —	免費 繳保證金 1000	本班研習，要有初級的羅馬字拼音的基礎。 課程：教羅拼音與台羅拼音的轉調與華台音的互換。研讀各譯本佛經的台語文言音。 學費全免，教材費：300 元 【註】上課缺席超過三次，保證金恕不退還。	五	18:30~20:30	108/10/1 1 至 108/12/2 7	信行淨苑 果化老師
					禮佛堂研習室		
02	學台語讀佛經班 — 高級(上) —	免費 繳保證金 1000	本班研習，要有中級的羅馬字拼音的基礎。 課程：音韻學概要。台語進階轉調的技巧。一般台語國字的教羅拼音書寫、各譯本佛經的教羅拼音書寫。研讀各譯本佛經。 學費全免，教材費：300 元 【註】上課缺席超過三次，保證金恕不退還。	六	13:30~15:30	108/10/1 2 至 108/12/2 8	信行淨苑 果化老師
					禮佛堂研習室		
03	親子兒童台語讀經 — 品德養成 —	免費 繳保證金 500	本班研習，主要帶動家庭的書香風氣，並提昇人文素養、心靈層面。 課程：以台語概念的讀經(不是誦經)薰陶下，透過弟子規、十善業道、論語...等生活教學，讓父母與學童共同成長；奠定學童良好品德。 招生對象：幼兒園中、大班，小學一、二年級學生。 學費全免，教材費：250 元。 【註】上課缺席超過三次，保證金恕不退還。	六	9:00~11:00	108/10/1 2 至 108/12/2 8	信行淨苑 陳錦絨 & 洪淑娟 老師
					禮佛堂研習室		

### 開化寺(觀音亭) 第九期人文教育研習班活動 報名表

姓名		出生日期	年 月 日	聯絡電話	宅:	公:	手機:
通訊處				學費或保證金 (新臺幣:元)	元	收據編號	
班別	<input type="checkbox"/> 01 學台語讀佛經—中級(上) <input type="checkbox"/> 02 學台語讀佛經—高級(上) <input type="checkbox"/> 03 親子兒童台語讀經						
備註							

### 開化寺(觀音亭) 第九期人文教育研習班活動 報名表

姓名		出生日期	年 月 日	聯絡電話	宅:	公:	手機:
通訊處				學費或保證金 (新臺幣:元)	元	收據編號	
班別	<input type="checkbox"/> 01 學台語讀佛經—中級(上) <input type="checkbox"/> 02 學台語讀佛經—高級(上) <input type="checkbox"/> 03 親子兒童台語讀經						

備註	
----	--