

古月民俗館第 41 期研習活動招生簡章

- 一、活動宗旨：推展終身教育，增進文化知能，創造健康和諧的現代社會。
- 二、指導單位：彰化市民代表會
- 三、主辦單位：彰化市公所
- 四、承辦單位：古月民俗館
- 五、研習日期：自 111 年 9 月 3 日至 111 年 12 月 25 日。
- 六、研習地點：古月民俗館（藝文廣場、研習室）
- 七、報名日期：**即日起至 111 年 8 月 28 日止**（星期二至星期日，上午 9 時至 12 時、下午 1 時 30 分至 5 時），
名額有限、額滿截止受理。
- 八、報名地點：古月民俗館 1 樓服務台（彰化市中華路 57 號，彰化孔子廟斜對面）、電話：04-7279937#12。
- 九、報名方式：親自或委託報名均可，請攜帶報名表（每張報名表限填 1 人，可報名多班別）、學費至報名地點報名。
- 十、注意事項：
 - （一）報名繳費後，一律不退費。如因疾病、兵役召集等特殊事故者，可持證明於開課前申請退費。
 - （二）已報名者，可於開課前自行找人遞補，將學費轉讓他人，開課後即不得退費。
 - （三）各班不足開課人數者，由本館通知辦理全額退費或轉班（請持**收據**辦理）。
 - （四）為維護學員上課權益，上課時謝絕旁聽、試聽、代替、攜眷。
 - （五）本活動如遇國定假日，課程順延一週。
 - （六）學員因個人因素請假者，該堂課不另補課。
 - （七）如遇天然災害（如颱風等），停止上班上課時間，比照彰化縣政府或彰化市公所辦理，不另通知。
 - （八）彰化市公所所屬員工及志工，憑服務證明報名，學費 9 折優惠。
 - （九）一人報名兩班以上，或夫妻、親子、兄弟姐妹憑證明一起報名者，學費 9 折優惠。
 - （十）本課程相關資訊，請上古月民俗館網站查詢 <http://www.guyue-changhua.tw/>。
 - （十一）課程教材費於第一堂上課繳交指導老師。

十一、研習班別、內容、時間、招收人數及指導老師：

課程代號	班別	學費	內容簡介	星期	上課時間	課程期間	指導老師
					上課地點		
201	薩克斯風 EZ 吹班	1500	以民歌、老歌、深入人心的國民歌曲教學，帶動著學員節奏、音準的正確性，注重音色的演奏，不是一般大聲吹奏哦！以爵士輕鬆風格來詮釋音樂。 材料費 400 元(樂譜、CD、樂器另購) (上課日期 9/6、9/13、9/20、9/27、10/4、10/11、10/18、10/25、11/1、11/8、11/15、11/22、11/29、12/6、12/13、12/20)	二	10:00~12:00	111/9/6 至 111/12/20	吳文欽 師資群
					1 樓研習室		
202	美體舒活瑜珈 A 班	1500	瑜珈藉由呼吸控制及肢體伸展，幫助身體潔淨、排毒、強化身體機能、洗滌身心的負擔，對於肩頸痠痛、慢性疲勞、失眠、焦慮、憂鬱、自律神經失調等文明病均有若干療效。藉由瑜珈體位法練習，強化核心肌群，活化腺體，促進新陳代謝，美化塑造緊實窈窕身材，開創健康人生。 (學員請自備瑜珈墊、毛巾)※瑜珈墊可代購 (上課日期 9/6、9/13、9/20、9/27、10/4、10/11、10/18、10/25、11/1、11/8、11/15、11/22、11/29、12/6、12/13、12/20)	二	14:00-16:00	111/9/6 至 111/12/20	陳麗芳
					媽祖文化館 4 樓		
203	美體舒活瑜珈 B 班	1500	瑜珈藉由呼吸控制及肢體伸展，幫助身體潔淨、排毒、強化身體機能、洗滌身心的負擔，對於肩頸痠痛、慢性疲勞、失眠、焦慮、憂鬱、自律神經失調等文明病均有若干療效。藉由瑜珈體位法練習，強化核心肌群，活化腺體，促進新陳代謝，美化塑造緊實窈窕身材，開創健康人生。 (學員請自備瑜珈墊、毛巾)※瑜珈墊可代購 (上課日期 9/8、9/15、9/22、9/29、10/6、10/13、10/20、10/27、11/3、11/10、11/17、11/24、12/1、12/8、12/15、12/22)	四	9:00-11:00	111/9/8 至 111/12/22	陳麗芳
					媽祖文化館 4 樓		

204	成人 書法班	1200	<p>練書法可以平心靜氣，修身養性，延年益壽，藉由書字過程讓人的心情可以沈澱，可以釐清自己的想法，可以將情緒轉化於紙上。學好書法三要素：平衡、協調、及博學，藉由練習的過程來修行讓自己的盲點愈來愈少，收穫方能愈來愈多。學員請自備筆、硯、墨、紙及墊巾。</p> <p>(上課日期 9/3、9/17、9/24、10/1、10/8、10/15、10/22、10/29、11/5、11/12、11/19、11/26、12/3、12/10、12/17、12/24)</p>	六	8:30~10:00	111/9/3 至 111/12/24	王宗銘
					1樓研習室		
205	兒童 武術班	1200	<p>強化基本功，熟練所學，可學習簡易實用防身術、各派武術拳法、兵器及舞龍舞獅等，增加身體四肢的敏捷度及養成良好姿勢習慣，促進腦前庭發展、新陳代謝。(適合幼兒園大班至國小、國中，上課請穿運動服) 白蠟棍教材 400 元、功夫褲 350 元(可自備)</p> <p>(上課日期 9/3、9/17、9/24、10/1、10/8、10/15、10/22、10/29、11/5、11/12、11/19、11/26、12/3、12/10、12/17、12/24)</p>	六	10:30~12:00	111/9/3 至 111/12/24	林明璋 師資群
					1樓藝文廣場		
206	兒童 珠心算班	1200	<p>用輕鬆活潑循序漸進的方式，搭配珠心算口訣及 10 的組合加減法等，訓練專注力，配合學校數學，強化運算能力。(適合幼兒園大班至國小六年級生) 視程度參加全國珠心算檢定，教材費 150 元(請自備算盤)，限 20 人</p> <p>(上課日期 9/3、9/17、9/24、10/1、10/8、10/15、10/22、10/29、11/5、11/12、11/19、11/26、12/3、12/10、12/17、12/24)</p>	六	10:30~12:00	111/9/3 至 111/12/24	林翠鑾
					1樓研習室		
207	花藝生活 美學班	1500	<p>一花一葉一世界，一草一木一乾坤，生活美學花藝，愛花，惜花，透過自然的律動，讓習花不再困難。(學員自備盆器、瓶器、劍山、花剪刀、鐵絲) 教材費每堂課依實際花價。</p> <p>(上課日期 9/3、9/17、9/24、10/1、10/8、10/15、10/22、10/29、11/5、11/12、11/19、11/26、12/3、12/10、12/17、12/24)</p>	六	14:00~16:00	111/9/3 至 111/12/24	謝明仁
					1樓研習室		
208	首飾改造 金工創作 班	1500	<p>以製作飾品為主的應用與造形表現，結合複合媒材與金工技法創作，沒有經驗也可順利完成，體驗化身當代金工職人匠師。開運銅雕創意隨貼、桃花滿滿浮雕首飾、逢貴人金屬造型別針、幸運敲花書籤/鑰匙圈、好人緣能量手鍊、事事順利能量項鍊、時來運轉耳環、小人退散尾戒材料費(含工具使用)1,800 元(上課日期 9/4、9/18、9/25、10/2、10/9、10/16、10/23、10/30、11/6、11/13、11/20、11/27、12/4、12/11、12/18、12/25)</p>	日	10:00~12:00	111/9/4 至 111/12/25	林穎函
					1樓研習室		
209	生肖+81 劃姓名學 班	1500	<p>從姓名學論個性，夫妻婚緣、財運、事業、考運、身體之吉凶。是生活之好幫手、學問。是人際關係之好橋樑，趨吉避凶。教材 1 本 400 元。(上課日期 9/4、9/18、9/25、10/2、10/9、10/16、10/23、10/30、11/6、11/13、11/20、11/27、12/4、12/11、12/18、12/25)</p>	日	13:30~15:00	111/9/4 至 111/12/25	莊惠羽
					1樓研習室		