

古月民俗館第 51 期研習活動簡章

一、活動宗旨：推展終身教育，增進文化知能，創造健康和諧的現代社會。

二、指導單位：彰化市民代表會

三、主辦單位：彰化市公所

四、承辦單位：古月民俗館

五、研習日期：自 115 年 8 月 4 日至 116 年 1 月 9 日。

六、研習地點：古月民俗館（藝文廣場、研習室）

七、報名日期：即日起至 115 年 7 月 31 日止（星期二至星期日，上午 9 時至 12 時、下午 1 時 30 分至 5 時），
名額有限、額滿截止受理。

八、報名地點：古月民俗館 1 樓服務台（彰化市中華路 57 號，彰化孔子廟斜對面）、電話：04-7279937#12。

九、報名方式：親自或委託報名均可，請攜帶報名表（每張報名表限填 1 人，可報名多班別）、學費至報名地點報名。

十、注意事項：

（一）報名繳費後，一律不退費。如因疾病、兵役召集等特殊事故者，可持證明於開課前申請退費。

（二）已報名者，可於開課前自行找人遞補，將學費轉讓他人，開課後即不得退費。

（三）各班不足開課人數者，由本館通知辦理全額退費或轉班（需持收據辦理）。

（四）為維護學員上課權益，上課時謝絕旁聽、試聽、代替、攜眷。

（五）本活動如遇國定假日，課程順延一週。

（六）學員因個人因素請假者，該堂課不另補課。

（七）如遇天然災害（如颱風等），停止上班上課時間，比照彰化縣政府或彰化市公所辦理，不另通知。

（八）彰化市公所所屬員工及志工，憑服務證明報名，學費 9 折優惠。

（九）一人報名兩班以上，或夫妻、親子、兄弟姊妹憑證明一起報名者，學費 9 折優惠。

（十）本課程相關資訊，請上彰化市公所網站查詢。

（十一）課程教材費於第一堂上課繳交指導老師。

十一、研習班別、內容、時間、招收人數及指導老師：

課程 代號	班別	學費	內容簡介	星期	上課時間	課程 期間	指導 老師
					上課地點		
201	薩克斯風 EZ 吹班	1900 (20 堂)	以民歌、老歌、深入人心的國民歌曲教學，帶動著學員節奏、音準的正確性，注重音色的演奏，不是一般大聲吹奏哦！以爵士輕鬆風格來詮釋音樂。薩克斯風樂譜&教材費 1,000 元，樂器自備 (上課日期 115/8/4、8/11、8/18、8/25、9/1、9/8、9/15、9/22、9/29、10/6、10/13、10/20、10/27、11/3、11/10、11/17、11/24、12/1、12/8、12/15)	二	10:00~12:00	115/8/4 至 115/12/15	吳文欽 師資群
					1 樓研習室		
202	正位舒活 瑜珈 A 班	1900 (20 堂)	以正位瑜珈為基礎，使用瑜珈輔具如磚、繩、椅子、牆面等，幫助調節肌肉、骨骼、關節結構正位，增加身體的感知能力。並藉由呼吸控制及肢體伸展，幫助身體潔淨、排毒、強化身體機能、活化腺體、促進新陳代謝、美化塑造緊實優雅身材，走向身心合一，開創健康人生。 (上課日期 115/8/4、8/11、8/18、8/25、9/1、9/8、9/15、9/22、9/29、10/6、10/13、10/20、10/27、11/3、11/10、11/17、11/24、12/1、12/8、12/15)	二	14:00-16:00	115/8/4 至 115/12/15	陳麗芳
					媽祖文化館 4 樓		
203	正位舒活 瑜珈 B 班	1900 (20 堂)	以正位瑜珈為基礎，使用瑜珈輔具如磚、繩、椅子、牆面等，幫助調節肌肉、骨骼、關節結構正位，增加身體的感知能力。並藉由呼吸控制及肢體伸展，幫助身體潔淨、排毒、強化身體機能、活化腺體、促進新陳代謝、美化塑造緊實優雅身材，走向身心合一，開創健康人生。 (上課日期 115/8/6、8/13、8/20、8/27、9/3、9/10、9/17、9/24、10/1、10/8、10/15、10/22、10/29、11/5、11/12、11/19、11/26、12/3、12/10、12/17)	四	9:00-11:00	115/8/6 至 115/12/17	陳麗芳
					媽祖文化館 4 樓		

204	成人 書法班	1200 (16 堂)	練書法可以平心靜氣，修身養性，延年益壽，藉由書字過程讓人的心情可以沈澱，可以釐清自己的想法，可以將情緒轉化於紙上。學好書法三要素：平衡、協調、及博學，藉由練習的過程來修行讓自己的盲點愈來愈少，收穫方能愈來愈多。學員請自備筆、硯、墨、紙及墊巾。 (上課日期 115/8/15、8/22、8/29、9/5、9/12、9/19、10/3、10/17、10/31、11/7、11/14、11/21、12/5、12/12、12/19、116/1/9)	六	8:30~10:00	115/8/15 至 116/1/9	王宗銘
					1 樓研習室		
205	兒童 武術班	1200 (16 堂)	強化基本功，熟練所學，可學習簡易實用防身術、各派武術拳法、兵器及舞龍舞獅等，增加身體四肢的敏捷度及養成良好姿勢習慣，促進腦前庭發展、新陳代謝。(適合幼兒園大班至國小、國中，上課請穿運動服)白蠟棍教材(暫由武術教練借用)、功夫褲 400 元 (上課日期 115/8/15、8/22、8/29、9/5、9/12、9/19、10/3、10/17、10/31、11/7、11/14、11/21、12/5、12/12、12/19、116/1/9)	六	10:30~12:00	115/8/15 至 116/1/9	林明瑋 師資群
					1 樓藝文廣場		
206	兒童 珠心算班	1200 (16 堂)	用輕鬆活潑循序漸進的方式，搭配珠心算口訣及 10 的組合加減法等，訓練專注力，配合學校數學，強化運算能力。(適合幼兒園大班至國小六年級生)視程度參加全國珠心算檢定。每期教材費 200 元(請自備算盤)，限 20 人 (上課日期 115/8/15、8/22、8/29、9/5、9/12、9/19、10/3、10/17、10/31、11/7、11/14、11/21、12/5、12/12、12/19、116/1/9)	六	10:30~12:00	115/8/15 至 116/1/9	林翠鑾
					1 樓研習室		
207	花藝生活 美學班	1500 (16 堂)	一花一葉一世界，一草一木一乾坤，生活美學花藝，愛花，惜花，透過自然的律動，讓習花不再困難。(學員自備盆器、瓶器、劍山、花剪刀、鐵絲)教材費每堂課依實際花價。 (上課日期 115/8/15、8/22、8/29、9/5、9/12、9/19、10/3、10/17、10/31、11/7、11/14、11/21、12/5、12/12、12/19、116/1/9)	六	14:00~16:00	115/8/15 至 116/1/9	謝明仁
					1 樓研習室		