

古月民俗館第 48 期研習活動簡章

- 一、活動宗旨：推展終身教育，增進文化知能，創造健康和諧的現代社會。
- 二、指導單位：彰化市民代表會
- 三、主辦單位：彰化市公所
- 四、承辦單位：古月民俗館
- 五、研習日期：自 114 年 5 月 13 日至 114 年 9 月 20 日。
- 六、研習地點：古月民俗館（藝文廣場、研習室）
- 七、報名日期：即日起至 114 年 5 月 4 日止（星期二至星期日，上午 9 時至 12 時、下午 1 時 30 分至 5 時），
名額有限、額滿截止受理。
- 八、報名地點：古月民俗館 1 樓服務台（彰化市中華路 57 號，彰化孔子廟斜對面）、電話：04-7279937#12。
- 九、報名方式：親自或委託報名均可，請攜帶報名表（每張報名表限填 1 人，可報名多班別）、學費至報名地點報名。
- 十、注意事項：
 - （一）報名繳費後，一律不退費。如因疾病、兵役召集等特殊事故者，可持證明於開課前申請退費。
 - （二）已報名者，可於開課前自行找人遞補，將學費轉讓他人，開課後即不得退費。
 - （三）各班不足開課人數者，由本館通知辦理全額退費或轉班（需持收據辦理）。
 - （四）為維護學員上課權益，上課時謝絕旁聽、試聽、代替、攜眷。
 - （五）本活動如遇國定假日，課程順延一週。
 - （六）學員因個人因素請假者，該堂課不另補課。
 - （七）如遇天然災害（如颱風等），停止上班上課時間，比照彰化縣政府或彰化市公所辦理，不另通知。
 - （八）彰化市公所所屬員工及志工，憑服務證明報名，學費 9 折優惠。
 - （九）一人報名兩班以上，或夫妻、親子、兄弟姊妹憑證明一起報名者，學費 9 折優惠。
 - （十）本課程相關資訊，請上彰化市公所網站查詢。
 - （十一）課程教材費於第一堂上課繳交指導老師。
- 十一、研習班別、內容、時間、招收人數及指導老師：

課程代號	班別	學費	內容簡介	星期	上課時間	課程期間	指導老師
					上課地點		
201	薩克斯風 EZ 吹班	1500	以民歌、老歌、深入人心的國民歌曲教學，帶動著學員節奏、音準的正確性，注重音色的演奏，不是一般大聲吹奏哦！以爵士輕鬆風格來詮釋音樂。薩克斯風樂譜&教材費 1,000 元，樂器自備 （上課日期 114/5/13、5/20、5/27、6/3、6/10、6/17、6/24、7/1、7/8、7/15、7/22、7/29、8/5、8/12、8/19、8/26）	二	10:00~12:00	114/5/13 至 114/8/26	吳文欽 師資群
					1 樓研習室		
202	正位舒活瑜珈 A 班	1500	以正位瑜珈為基礎，使用瑜珈輔具如磚、繩、椅子、牆面等，幫助調節肌肉、骨骼、關節結構正位，增加身體的感知能力。並藉由呼吸控制及肢體伸展，幫助身體潔淨、排毒、強化身體機能、活化腺體、促進新陳代謝、美化塑造緊實優雅身材，走向身心合一，開創健康人生。 （上課日期 114/5/13、5/20、5/27、6/3、6/10、6/17、6/24、7/1、7/8、7/15、7/22、7/29、8/5、8/12、8/19、8/26）	二	14:00-16:00	114/5/13 至 114/8/26	陳麗芳
					媽祖文化館 4 樓		
203	正位舒活瑜珈 B 班	1500	以正位瑜珈為基礎，使用瑜珈輔具如磚、繩、椅子、牆面等，幫助調節肌肉、骨骼、關節結構正位，增加身體的感知能力。並藉由呼吸控制及肢體伸展，幫助身體潔淨、排毒、強化身體機能、活化腺體、促進新陳代謝、美化塑造緊實優雅身材，走向身心合一，開創健康人生。 （上課日期 114/5/15、5/22、5/29、6/5、6/12、6/19、6/26、7/3、7/10、7/17、7/24、7/31、8/7、8/14、8/21、8/28）	四	9:00-11:00	114/5/15 至 114/8/28	陳麗芳
					媽祖文化館 4 樓		
					1 樓研習室		

204	成人 書法班	1200	練書法可以平心靜氣，修身養性，延年益壽，藉由書字過程讓人的心情可以沈澱，可以釐清自己的想法，可以將情緒轉化於紙上。學好書法三要素：平衡、協調、及博學，藉由練習的過程來修行讓自己的盲點愈來愈少，收穫方能愈來愈多。學員請自備筆、硯、墨、紙及墊巾。 (上課日期 114/6/7、6/14、6/21、6/28、7/5、7/12、7/19、7/26、8/2、8/9、8/16、8/23、8/30、9/6、9/13、9/20)	六	8:30~10:00 1樓研習室	114/6/7 至 114/9/20	王宗銘
205	兒童 武術班	1200	強化基本功，熟練所學，可學習簡易實用防身術、各派武術拳法、兵器及舞龍舞獅等，增加身體四肢的敏捷度及養成良好姿勢習慣，促進腦前庭發展、新陳代謝。(適合幼兒園大班至國小、國中，上課請穿運動服)白蠟棍教材(暫由武術教練借用)、功夫褲 400 元 (上課日期 114/6/7、6/14、6/21、6/28、7/5、7/12、7/19、7/26、8/2、8/9、8/16、8/23、8/30、9/6、9/13、9/20)	六	10:30~12:00 1樓藝文廣場	114/6/7 至 114/9/20	林明璋 師資群
206	兒童 珠心算班	1200	用輕鬆活潑循序漸進的方式，搭配珠心算口訣及 10 的組合加減法等，訓練專注力，配合學校數學，強化運算能力。(適合幼兒園大班至國小六年級生)視程度參加全國珠心算檢定。每期教材費 200 元(請自備算盤)，限 20 人 (上課日期 114/6/7、6/14、6/21、6/28、7/5、7/12、7/19、7/26、8/2、8/9、8/16、8/23、8/30、9/6、9/13、9/20)	六	10:30~12:00 1樓研習室	114/6/7 至 114/9/20	林翠鑾
207	花藝生活 美學班	1500	一花一葉一世界，一草一木一乾坤，生活美學花藝，愛花，惜花，透過自然的律動，讓習花不再困難。(學員自備盆器、瓶器、劍山、花剪刀、鐵絲)教材費每堂課依實際花價。 (上課日期 114/6/7、6/14、6/21、6/28、7/5、7/12、7/19、7/26、8/2、8/9、8/16、8/23、8/30、9/6、9/13、9/20)	六	14:00~16:00	114/6/7 至 114/9/20	謝明仁